

Leitung:  
Dir. Mag. Wolfgang Frühwirth  
Kadettengasse 19d  
A-8041 Graz  
www.bsapa.at  
infoGraz@bsapa.at



### Österreichische Trainerausbildung

Sekretariat: Regina Stangl      Telefon: +43 316 327980-14      Fax: +43 316 327980 16      E-Mail: regina.stangl@bsapa.at

14.07.2014

## Ausschreibung zur Österreichischen Trainerausbildung 2015 1. und 2. Semester Sommerkurs/Ferienzeit (ideal für Wintersportarten)

Kurzbeschreibung zur Ausbildung / zum Kurs

### Ausbildungsleitung

Dr. Thomas GUTSCHLHOFER, Tel. Nr. 0316/327980-17, E-Mail: [thomas.gutschlhofer@bsapa.at](mailto:thomas.gutschlhofer@bsapa.at)

### Fachverband

Österreichische Fachverbände

### Ausbildungsziel

Das Ziel dieser Ausbildung ist das Erlangen einer umfassenden theoretischen Grundausbildung für das Training und die Betreuung von SportlerInnen und die Vorbereitung auf das aufbauende 3. Semester (Spezialsemester). Zusätzlich wird auf die praktische Umsetzung der vermittelten Inhalte großer Wert gelegt. Zu den Schwerpunkten zählen unter anderem die Bereiche Kondition, Koordination, Trainings- und Bewegungslehre, Trainingsplanung, Anatomie, Sportpsychologie, Ernährung, Biomechanik, Outdoor- und Erlebnispädagogik und Massage.

Vorteil dieser Ausbildung: Sportartenübergreifend - bis zu 10 Sportarten und mehr lernen sie kennen.

### Zielgruppe

Alle AbsolventenInnen der Instruktorausbildung (in der Sparte Tennis alle Absolventen der Tennislehrerausbildung). Alle, die in der speziellen Sparte den Spezialtrainer absolvieren möchten.

### Ausbildungsaufbau

In mehreren Kursblöcken werden den TeilnehmerInnen in Theorie und Praxis Grundkenntnisse zu Training und Betreuung von Sportlern vermittelt.

### Ausbildungstermine

#### 1. Semester:

02.06. bis 07.06.2015 BSPA Graz-Liebenau

13.07. bis 18.07.2015 BSPA Graz-Liebenau

**Semesterprüfungen:** 31.07.2015 und 17.08.2015

## 2. Semester:

31.08. bis 05.09.2015 BSPA Graz-Liebenau

18.09. bis 20.09.2015 BSPA Graz-Liebenau

02.10. bis 04.10.2015 BSPA Graz-Liebenau

**Semesterprüfung:** 16.10.15

## **Anmeldung**

Die Anmeldung erfolgt generell an die Bundessportakademie Graz, Kadettengasse 19d, 8041 Graz.

E-Mail: [infoGraz@bspa.at](mailto:infoGraz@bspa.at) Tel. Nr.: 0316/327980 Fax: DW 16

Die Kursanmeldung soll bitte nur dann eingesandt werden, wenn alle Kursteile besucht werden können.

## **Anmeldeschluss**

**Montag, dem 11. Mai 2015.** Später einlangende Anmeldungen werden nicht berücksichtigt (Poststempel). Achtung begrenzte Teilnehmerzahl (25). Die Reihung erfolgt nach dem Posteingangsdatum.

## **Ausbildungsbeginn**

Dienstag, 02. Juni 2015

## **Aufnahmebedingungen**

Der Anmeldung ist ein ärztliches Attest vollständig ausgefüllt beizulegen, aus dem hervorgeht, dass der AufnahmewerberIn gesund und in der Lage ist, an den praktischen und praktisch-methodischen Übungen teilzunehmen. Es muss der Nachweis erbracht werden, dass weder ansteckende, noch chronische Erkrankungen bzw. Behinderungen vorliegen. Das ärztliche Attest darf nicht älter als 6 Monate sein. Anmeldungen ohne ärztliches Attest sind unvollständig, somit kann der AufnahmewerberIn nicht an der Ausbildung teilnehmen! Er werden nur Anmeldeformulare mit den entsprechenden Kopien der Zeugnisse der staatlichen Instruktorausbildungen entgegengenommen.

## **Anwesenheitspflicht**

**Es besteht bei allen Lehrveranstaltungen Anwesenheitspflicht.**

Anrechenbarkeiten (bei absolviertem Sport- oder Medizinstudium etc.) bezüglich der Anwesenheit und Prüfungsteilnahme werden persönlich bis spätestens 14 Tage vor Kursbeginn mit der Kursleitung gegen Vorlage der entsprechenden Zeugnisse abgeklärt.

## **Ausrüstung**

Schreibutensilien, Dinge des persönlichen Bedarfs und Sportausrüstung für Halle (helle Sohle) und Freigelände, Herzfrequenzmessgerät, Taschenrechner, Regenbekleidung und Laptop (wenn vorhanden) sowie die Unterlagen für den Theorieunterricht (genaue Angaben hierfür finden sie im Stundenplan, der an sie Mitte Jänner per E-Mail zugesandt wird).

## **Abschlussprüfung**

Im Laufe des Kurses wird in allen theoretischen Fächern eine schriftliche oder mündliche Prüfung (Semesterprüfung) abgenommen. Die Praxis wird mit einem Lehrauftritt überprüft.

## Kurskosten

Der Kursbesuch (Unterricht + sämtliche Prüfungen) ist kostenlos. Für Fahrt-, Aufenthalts- und Verpflegungskosten müssen Sie jedoch selbst aufkommen.

Weiters ist gleichzeitig mit der Anmeldung ein Beitrag von € 150,- auf das Konto der Bundessportakademie

**PSK 5260601, BLZ: 60000, IBAN AT036000000005260601, BIC OPSKATWW zu überweisen.**

**Ohne rechtzeitige Anzahlung ist eine Teilnahme an der o. a. Ausbildung nicht möglich!!!**

**Spätere Nachzahlungen sind ausnahmslos nicht möglich.  
Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 20 KursteilnehmerInnen.**

Dieser Betrag wird für Lehrunterlagen sowie Arbeitsmittelbeiträge (Sportstätten, Diagnose- und Materialkosten, etc.) verwendet.

Bei zu kurzfristiger und ungerechtfertigt erfolgter Abmeldung (14 Tage vor Kursbeginn), sowie bei selbst verursachtem Ausstieg vom Kurs, werden Sie darauf hingewiesen, dass o.a. Zahlungsbetrag als Stornogebühr einbehalten wird.

## Unterkunft und Verpflegung

Für Unterkunft und Verpflegung haben die TeilnehmerInnen selbst Sorge zu tragen.

Bei der Quartiervermittlung ist Ihnen das Fremdenverkehrsamt der Stadt Graz, [+43/316/8075-0](tel:+4331680750)

Mo - So 10.00 - 17.00 Uhr, [info@graztourismus.at](mailto:info@graztourismus.at), gerne behilflich.

**Günstige Quartiere (Frühstückspension oder Halbpension) gibt es im:**

**Pension Winter**, Bundesstraße 89, 8071 Gössendorf, Tel. Nr. 0316/402041,

E-Mail: [office@pension-winter.at](mailto:office@pension-winter.at), Homepage: [www.pension-winter.at](http://www.pension-winter.at)

**Greenrooms GmbH**, Rudersdorferstrasse 7, 8055 Graz

Tel.: +43 (0) 316 / 29 15 18, Fax +43 (0) 316 / 29 15 18 – 20,

E-Mail: [office@greenrooms.at](mailto:office@greenrooms.at), [www.greenrooms.at](http://www.greenrooms.at)

(5% BSPA-Rabatt)

**Hotel Römerstube**, Liebenauer Hauptstraße 103, 8041 Graz, Tel. 0316/4720660,

E-Mail: [info@roemerstube.at](mailto:info@roemerstube.at), Homepage: [www.roemerstube.at](http://www.roemerstube.at)

(10% BSPA-Rabatt)

**Hotel Centercourt**, Walter-Goldschmidt-Gasse 25, A-8042 Graz

Tel: 0316/425454-0, E-Mail: [office@centercourt.at](mailto:office@centercourt.at), Homepage: [www.centercourt.at](http://www.centercourt.at)

(10% BSPA-Rabatt)

**JUFA Graz**, Idlhofgasse 74, 8020 Graz, Tel: +43(0)5/7083-210,

Fax: +43(0)5/7083-211, E-Mail: [graz@jufa.at](mailto:graz@jufa.at), Homepage: [www.jufa.at](http://www.jufa.at)

(10% BSPA-Rabatt)

Bei **telefonischer Buchungsbekanntgabe** ist anzugeben, dass Sie Kursteilnehmer bei einer Instruktorausbildung an der BSPA Graz sind und damit erhalten Sie den begünstigten Preis.

Weitere Quartiermöglichkeiten:

**Hotel Camellia**, Bundesstraße 41, 8041 Thondorf bei Graz, Tel. Nr. 0316/4054440, E-Mail: [info@hotel-camellia.at](mailto:info@hotel-camellia.at), Homepage: [www.hotel-camellia.at](http://www.hotel-camellia.at)

[www.appartement-graz.at](http://www.appartement-graz.at)

[www.hotel-sued.com](http://www.hotel-sued.com)

### **Sonstiges**

Etwaige Adressen- oder Namensänderungen während des Kurses sind umgehend bekannt zu geben!

**MMMag. Dr. Thomas Gutschlhofer eh.**  
Kursleitung

**Mag. Wolfgang FRÜHWIRTH eh.**  
Abteilung Trainerausbildung  
Direktor der BSPA Graz

An die Bundessportakademie Graz  
Kadettengasse 19d  
8041 Graz

## ANMELDUNG ZUR ÖSTERREICHISCHEN TRAINERAUSBILDUNG 2015 1. und 2. Semester Sommerkurs/Ferienzeit

Sie werden ersucht, die Daten genau anzugeben, da die Stundenpläne und Kursinformationen nur noch per E-Mail übermittelt werden.

Vorname:		Zuname:	
Soz. Vers. Nr. und Geb.Datum:			
Strasse:			
PLZ:		Ort:	
Telefon/Handy:		E-mail:	
Vorausbildung:			
Sportart (3. Sem.):			
Verbände/Vereine:			
Beruf:			
Bankverbindung:		BIC:	
IBAN:			
<b>Datum</b>		<b>Unterschrift</b>	

ÄNDERUNGEN der oben ANGEFÜHRTEN DATEN bzw. BANKVERBINDUNG während des Kurses sind bitte schriftlich oder telefonisch umgehend im Sekretariat Bundessportakademie Graz (0316/327980) bekannt zu geben.

### ÄRZTLICHES ATTEST

Betr.: ..... geb. am: .....  
(Zu- und Vorname)

Obgenannte/Obgenannter wurde heute in meiner Ordination untersucht und ist sowohl **physisch** und **psychisch** als gesund zu bezeichnen und ist daher für die Ausbildung zum

..... geeignet.

Ein Nachweis über **ansteckende** oder **chronische** Erkrankungen konnte nicht erbracht werden.

**Etwaige Behinderungen müssen aus Haftungsgründen angegeben werden !**

.....  
**Datum**

.....  
**Unterschrift**