

Leitung:
Dir. Mag. Wolfgang Frühwirth
Kadettengasse 19d
A-8041 Graz
www.bspa.at
infoGraz@bspa.at



Österreichische Trainerausbildung

Sekretariat:
Regina Stangl

Telefon:
+43 316 327980-14

Fax:
+43 316 327980 16

E-Mail:
regina.stangl@bspa.at

14.07.2014

Ausschreibung zur Österreichischen Trainerausbildung für Fitness und Athletik 2015 3. Semester

Kurzbeschreibung zur Ausbildung / zum Kurs

Ausbildungsleitung

MMMag. Dr. Thomas GUTSCHLHOFER, Tel. Nr. 0316/327980-17, E-Mail: thomas.gutschlhofer@bspa.at

Fachverband

Alle Verbände

Ausbildungsziel

Das Ziel dieser Ausbildung ist die Erlangung von Fachkompetenzen, um SportlerInnen des Anschluss- und Hochleistungstrainings im Konditions- und Koordinationsbereich trainieren und betreuen zu können. Im Mittelpunkt steht die Vermittlung umfassender theoretischer Erkenntnisse sowie praktischer Trainingsmethoden in den Bereichen Kondition und Koordination sowie neuer bzw. alternativer Trainingsmethoden (z.B. Sling Training, Functional Training, etc.). Durch Einblicke in unterschiedliche Sportarten sollen die Teilnehmer sportartenübergreifendes Wissen erlangen. Weiters wird vertiefend auf Bereiche wie z.B. Coaching, Sportverletzungen, Taping, Sportprävention, Sportpsychologie, und Teambuilding (v.a. in Mannschaftssportarten wichtig) eingegangen.

Zielgruppe

Die Ausbildung richtet sich an Personen, die bereits im Athletik-Bereich tätig sind und zukünftig in diesem Berufsfeld arbeiten möchten und bereits eine Instruktorausbildung sowie das 1. und 2. Semester der Österreichischen Trainerausbildung abgeschlossen haben.

Ausbildungsaufbau

Blockveranstaltungen

Ausbildungstermine

Kursteil I: **07.09. bis 12.09.2015** BSPA Graz Liebenau / Hebalm

Kursteil II: **24.09. bis 27.09.2015** BSPA Graz Liebenau

Kursteil III: **23.10. bis 28.10.2015** BSPA Graz Liebenau

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt generell an die Bundessportakademie Graz, Kadettengasse 19d, 8041 Graz.

E-Mail: infoGraz@bspa.at Tel. Nr.: 0316/327980 Fax: DW 16

Die Kursanmeldung soll bitte nur dann eingesandt werden, wenn alle Kursteile besucht werden können.

Anmeldeschluss

Montag, 17.08.2015

Später einlangende Anmeldungen werden nicht berücksichtigt (Poststempel).

Achtung begrenzte Teilnehmerzahl (25). Die Reihung erfolgt nach vorgelegter Trainertätigkeit.

Ausbildungsbeginn

Montag, 07.09.2015

Aufnahmebedingungen

Absolvierte Instruktorausbildung für Fitsport oder einer anderen Instruktorausbildung und abgeschlossene Trainer - Grundausbildung/1. und 2. Semester.

Der Anmeldung ist ein ärztliches Attest vollständig ausgefüllt beizulegen, aus dem hervorgeht, dass der AufnahmewerberIn gesund und in der Lage ist, an den praktischen und praktisch-methodischen Übungen teilzunehmen. Es muss der Nachweis erbracht werden, dass weder ansteckende, noch chronische Erkrankungen bzw. Behinderungen vorliegen. Das ärztliche Attest darf nicht älter als 6 Monate sein. Anmeldungen ohne ärztliches Attest sind unvollständig, somit kann der AufnahmewerberIn nicht an der Ausbildung teilnehmen! Es werden nur Anmeldeformulare mit den entsprechenden Kopien der Zeugnisse der staatlichen Instruktorausbildung und des 1. und 2. Semesters der österr. Trainerausbildung entgegengenommen.

Es muss eine Trainertätigkeit im organisierten Sport (Verein, Verband) nachgewiesen werden (Nachweis durch Trainingsplan). Während des Kurses muss die leistungsorientierte Betreuung eines Einzelsportlers bzw. einer Mannschaft mit mindestens drei Trainingseinheiten pro Woche erfolgen.

Anwesenheitspflicht

Es besteht bei allen Lehrveranstaltungen Anwesenheitspflicht.

Ausrüstung

Schreibutensilien, Dinge des persönlichen Bedarfs und Sportausrüstung für das jeweilige Konditions- und Koordinationstraining (siehe frühzeitig ausgegebenen Stundenplan).

Abschlussprüfung

Samstag, 28.11.2015, BSPA Graz Liebenau

Die kommissionelle Abschlussprüfung wird von einer staatlichen Prüfungskommission abgehalten, wobei die Vortragenden als Fachprüfer eingesetzt werden.

Eine Zulassung zur kommissionellen Abschlussprüfung kann erst nach Einhaltung der Anwesenheitspflicht erfolgen. Die AbsolventenInnen erhalten ein staatliches Zeugnis.

Kurskosten

Der Kursbesuch (Unterricht + sämtliche Prüfungen) ist kostenlos. Für Fahrt-, Aufenthalts- und Verpflegungskosten müssen Sie jedoch selbst aufkommen.

Weiters ist gleichzeitig mit der Anmeldung ein Beitrag von € 150,- auf das Konto der Bundessportakademie

PSK 5260601, BLZ: 60000, IBAN AT036000000005260601, BIC OPSKATWW zu überweisen.

Ohne rechtzeitige Anzahlung ist eine Teilnahme an der Ausbildung nicht möglich!!!

Spätere Nachzahlungen sind ausnahmslos nicht möglich.

Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 20 KursteilnehmerInnen.

Dieser Betrag wird für Lehrunterlagen sowie Arbeitsmittelbeiträge (Sportstätten, Diagnose- und Materialkosten, etc.) verwendet.

Bei zu kurzfristiger und ungerechtfertigt erfolgter Abmeldung (14 Tage vor Kursbeginn), sowie bei selbst verursachtem Ausstieg vom Kurs, werden Sie darauf hingewiesen, dass o.a. Anzahlungsbetrag als Stornogebühr einbehalten wird.

Unterkunft und Verpflegung

Für Unterkunft und Verpflegung haben die TeilnehmerInnen selbst Sorge zu tragen.

Bei der Quartiervermittlung ist Ihnen das Fremdenverkehrsamt der Stadt Graz, [+43/316/8075-0](tel:+4331680750)
Mo - So 10.00 - 17.00 Uhr, info@graztourismus.at, gerne behilflich.

Günstige Quartiere (Frühstückspension oder Halbpension) gibt es im:

Pension Winter, Bundesstraße 89, 8071 Gössendorf, Tel. Nr. 0316/402041,
E-Mail: office@pension-winter.at, Homepage: www.pension-winter.at

Greenrooms GmbH, Rudersdorferstrasse 7, 8055 Graz
Tel.: +43 (0) 316 / 29 15 18, Fax +43 (0) 316 / 29 15 18 – 20,
E-Mail: office@greenrooms.at, www.greenrooms.at
(5% BSPA-Rabatt)

Hotel Römerstube, Liebenauer Hauptstraße 103, 8041 Graz, Tel. 0316/4720660,
E-Mail: info@roemerstube.at, Homepage: www.roemerstube.at
(10% BSPA-Rabatt)

Hotel Courtcourt, Walter-Goldschmidt-Gasse 25, A-8042 Graz
Tel: 0316/425454-0, E-Mail: office@centercourt.at, Homepage: www.centercourt.at
(10% BSPA-Rabatt)

JUFA Graz, Idlhofgasse 74, 8020 Graz, Tel: +43(0)5/7083-210,
Fax: +43(0)5/7083-211, E-Mail: graz@jufa.at, Homepage: www.jufa.at
(10% BSPA-Rabatt)

Bei **telefonischer Buchungsbekanntgabe** ist anzugeben, dass Sie Kursteilnehmer bei einer Instruktorenausbildung an der BSPA Graz sind und damit erhalten Sie den begünstigten Preis.

Weitere Quartiermöglichkeiten:

Hotel Camellia, Bundesstraße 41, 8041 Thondorf bei Graz, Tel. Nr. 0316/4054440, E-Mail: info@hotel-camellia.at, Homepage: www.hotel-camellia.at

www.appartement-graz.at

www.hotel-sued.com

Sonstiges

Etwaige Adressen- oder Namensänderungen während des Kurses sind umgehend bekannt zu geben!

Mag. Wolfgang FRÜHWIRTH eh.
Abteilung Trainerausbildung
Direktor der BSPA Graz

An die Bundessportakademie Graz
Kadettengasse 19d
8041 Graz

ANMELDUNG ZUR Österr. Trainerausbildung für Fitness und Athletik 2015 3. Semester

Vorname:		Zuname:	
Soz. Vers. Nr. und Geb.Datum:			
Strasse:			
PLZ:		Ort:	
Telefon/Handy:		E-mail:	
Vorausbildung:			
Vereine:			
Verbände:			
Beruf:			
Bankverbindung:		BIC:	
IBAN:			
Datum		Unterschrift	

ÄNDERUNGEN der oben ANGEFÜHRTE DATEN bzw. BANKVERBINDUNG während des Kurses sind bitte schriftlich oder telefonisch umgehend im Sekretariat Bundessportakademie Graz (0316/327980) bekannt zu geben.

ÄRZTLICHES ATTEST

Betr.: geb. am:
(Zu- und Vorname)

Obgenannte/Obgenannter wurde heute in meiner Ordination untersucht und ist sowohl **physisch** und **psychisch** als gesund zu bezeichnen und ist daher für die Ausbildung zum

..... geeignet.

Ein Nachweis über **ansteckende** oder **chronische** Erkrankungen konnte nicht erbracht werden.

Etwaige Behinderungen müssen aus Haftungsgründen angegeben werden!

.....
Datum

.....
Unterschrift