

Leitung:
Dir. Mag. Wolfgang Frühwirth
Kadettengasse 19d
A-8041 Graz
www.bspa.at
infoGraz@bspa.at



Österreichische Trainerausbildung

Sekretariat: Regina Stangl Telefon: +43 316 327980-14 Fax: +43 316 327980 16 E-Mail: regina.stangl@bspa.at

14.07.2014

Ausschreibung zur Österreichischen Trainerausbildung 2015 **1. und 2. Semester**

Kurzbeschreibung zur Ausbildung / zum Kurs

Ausbildungsleitung

Dr. Thomas GUTSCHLHOFER, Tel. Nr. 0316/327980-17, E-Mail: thomas.gutschlhofer@bspa.at

Fachverband

Österreichische Fachverbände

Ausbildungsziel

Das Ziel dieser Ausbildung ist das Erlangen einer umfassenden theoretischen Grundausbildung für das Training und die Betreuung von SportlerInnen und die Vorbereitung auf das auf aufbauende 3. Semester (Spezialsemester). Zusätzlich wird auf die praktische Umsetzung der vermittelten Inhalte großer Wert gelegt. Zu den Schwerpunkten zählen unter anderem die Bereiche Kondition, Koordination, Trainings- und Bewegungslehre, Trainingsplanung, Anatomie, Sportpsychologie, Ernährung, Biomechanik, Outdoor- und Erlebnispädagogik und Massage.

Vorteil dieser Ausbildung: Sportartenübergreifend - bis zu 10 Sportarten u. mehr lernen sie kennen.

Zielgruppe

Alle AbsolventenInnen der Instruktorausbildung (in der Sparte Tennis alle Absolventen der Tennislehrerausbildung). Alle, die in der speziellen Sparte den Spezialtrainer absolvieren möchten.

Ausbildungsaufbau

In mehreren Kursblöcken werden den TeilnehmerInnen in Theorie und Praxis Grundkenntnisse zu Training und Betreuung von Sportlern vermittelt.

Ausbildungstermine

1. Semester:

26.01. bis 31.01.2015 BSPA Graz-Liebenau

16.03. bis 21.03.2015 BSPA Graz-Liebenau

Semesterprüfungen: 10.04.2015 und 24.04.2015

2. Semester:

24.10. bis 30.10.2015 BSPA Graz-Liebenau

09.11. bis 13.11.2015 BSPA Graz-Liebenau

Semesterprüfung: 27.11.2015

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt generell an die Bundessportakademie Graz, Kadettengasse 19d, 8041 Graz.

E-Mail: infoGraz@bspa.at Tel. Nr.: 0316/327980 Fax: DW 16

Die Kursanmeldung soll bitte nur dann eingesandt werden, wenn alle Kursteile besucht werden können.

Anmeldeschluss

Freitag, 02. Jänner 2015. Später einlangende Anmeldungen werden nicht berücksichtigt (Poststempel). Achtung begrenzte Teilnehmerzahl (25). Die Reihung erfolgt nach dem Posteingangsdatum.

Ausbildungsbeginn

Montag, 26. Jänner 2015

Aufnahmebedingungen

Der Anmeldung ist ein ärztliches Attest vollständig ausgefüllt beizulegen, aus dem hervorgeht, dass der AufnahmewerberIn gesund und in der Lage ist, an den praktischen und praktisch-methodischen Übungen teilzunehmen. Es muss der Nachweis erbracht werden, dass weder ansteckende, noch chronische Erkrankungen bzw. Behinderungen vorliegen. Das ärztliche Attest darf nicht älter als 6 Monate sein. Anmeldungen ohne ärztliches Attest sind unvollständig, somit kann der AufnahmewerberIn nicht an der Ausbildung teilnehmen! Er werden nur Anmeldeformulare mit den entsprechenden Kopien der Zeugnisse der staatlichen Instruktorenausbildungen entgegengenommen.

Anwesenheitspflicht

Es besteht bei allen Lehrveranstaltungen Anwesenheitspflicht.

Anrechenbarkeiten (bei absolviertem Sport- oder Medizinstudium etc.) bezüglich der Anwesenheit und Prüfungsteilnahme werden persönlich bis spätestens 14 Tage vor Kursbeginn mit der Kursleitung gegen Vorlage der entsprechenden Zeugnisse abgeklärt.

Ausrüstung

Schreibutensilien, Dinge des persönlichen Bedarfs und Sportausrüstung für Halle (helle Sohle) und Freigelände, Herzfrequenzmessgerät, Taschenrechner, Regenbekleidung und Laptop (wenn vorhanden) sowie die Unterlagen für den Theorieunterricht (genaue Angaben hierfür finden sie im Stundenplan, der an sie Mitte Jänner per E-Mail zugesandt wird).

Abschlussprüfung

Im Laufe des Kurses wird in allen theoretischen Fächern eine schriftliche oder mündliche Prüfung (Semesterprüfung) abgenommen. Die Praxis wird mit einem Lehrauftritt überprüft.

Kurskosten

Der Kursbesuch (Unterricht + sämtliche Prüfungen) ist kostenlos. Für Fahrt-, Aufenthalts- und Verpflegungskosten müssen Sie jedoch selbst aufkommen.

Weiters ist gleichzeitig mit der Anmeldung ein Beitrag von € 150,- auf das Konto der Bundessportakademie

PSK 5260601, BLZ: 60000, IBAN AT03600000005260601, BIC OPSKATWW zu überweisen.

Ohne rechtzeitige Anzahlung ist eine Teilnahme an der o. a. Ausbildung nicht möglich!!!

**Spätere Nachzahlungen sind ausnahmslos nicht möglich.
Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 20 KursteilnehmerInnen.**

Dieser Betrag wird für Lehrunterlagen sowie Arbeitsmittelbeiträge (Sportstätten, Diagnose- und Materialkosten, etc.) verwendet.

Bei zu kurzfristiger und ungerechtfertigt erfolgter Abmeldung (14 Tage vor Kursbeginn), sowie bei selbst verursachtem Ausstieg vom Kurs, werden Sie darauf hingewiesen, dass o.a. Anzahlungsbetrag als Stornogebühr einbehalten wird.

Unterkunft und Verpflegung

Für Unterkunft und Verpflegung haben die TeilnehmerInnen selbst Sorge zu tragen.

Bei der Quartiervermittlung ist Ihnen das Fremdenverkehrsamt der Stadt Graz, [+43/316/8075-0](tel:+4331680750)

Mo - So 10.00 - 17.00 Uhr, info@graztourismus.at, gerne behilflich.

Günstige Quartiere (Frühstückspension oder Halbpension) gibt es im:

Pension Winter, Bundesstraße 89, 8071 Gössendorf, Tel. Nr. 0316/402041,

E-Mail: office@pension-winter.at, Homepage: www.pension-winter.at

Greenrooms GmbH, Rudersdorferstrasse 7, 8055 Graz

Tel.: +43 (0) 316 / 29 15 18, Fax +43 (0) 316 / 29 15 18 – 20,

E-Mail: office@greenrooms.at, www.greenrooms.at

(5% BSPA-Rabatt)

Hotel Römerstube, Liebenauer Hauptstraße 103, 8041 Graz, Tel. 0316/4720660,

E-Mail: info@roemerstube.at, Homepage: www.roemerstube.at

(10% BSPA-Rabatt)

Hotel Centercourt, Walter-Goldschmidt-Gasse 25, A-8042 Graz

Tel: 0316/425454-0, E-Mail: office@centercourt.at, Homepage: www.centercourt.at

(10% BSPA-Rabatt)

JUFA Graz, Idlhofgasse 74, 8020 Graz, Tel: +43(0)5/7083-210,

Fax: +43(0)5/7083-211, E-Mail: graz@jufa.at, Homepage: www.jufa.at

(10% BSPA-Rabatt)

Bei **telefonischer Buchungsbekanntgabe** ist anzugeben, dass Sie Kursteilnehmer bei einer Instruktorenausbildung an der BSPA Graz sind und damit erhalten Sie den begünstigten Preis.

Weitere Quartiermöglichkeiten:

Hotel Camellia, Bundesstraße 41, 8041 Thondorf bei Graz, Tel. Nr. 0316/4054440, E-Mail: info@hotel-camellia.at, Homepage: www.hotel-camellia.at

www.appartement-graz.at

www.hotel-sued.com

Sonstiges

Etwaige Adressen- oder Namensänderungen während des Kurses sind umgehend bekannt zu geben!

MMMag. Dr. Thomas Gutschlhofer eh.
Kursleitung

Mag. Wolfgang FRÜHWIRTH eh.
Abteilung Trainerausbildung
Direktor der BSPA Graz

