

Für das Seminar: Prozess- und lösungsorientierte Methoden in der Natur

Bekleidung und anderes

- Regenkleidung _____
- Sitzunterlage _____
- Trekking- oder Bergschuhe _____

Notwendiges für den Veranstaltungsort

- Hausschuhe _____
- Toilettedinge _____

Sonstiges

- Fotoapparat _____
- Schreibutensilien _____

Vorsorge / Gesundheit / Notfall

- falls notwendig, eigene Medikamente _____