

Für das Seminar:

Diagnostik in der Natur

Bekleidung und anderes

- Tagesrucksack _____
- Wanderschuhe _____
- Wandersocken _____
- Wanderhose _____
- Regenschutz _____
- Warmer Pullover (z.B. Fleece) _____
- Mütze, Handschuhe _____
- Sonnenbrille, Sonnenhut bzw. Kappe _____
- Sonnencreme, Lippenchutz _____
- Trinkflasche / Thermoskanne _____
- Taschenlampe oder Stirnlampe _____
- Fotoapparat, Film _____
- Schreibmaterial _____
- Personalausweis _____
- Sitzunterlage bzw. Isomatte _____
- ggf. eine kleine Decke _____
- Ein persönlicher Gegenstand _____

Notfall

- Kleines Verbandszeug für persönlichen Bedarf _____
- falls notwendig, eigene Medikamente _____

Verleihmöglichkeiten bitte rechtzeitig telefonisch abklären!