



FRAGMENTE EINER R'N'F PROJEKTSAISON

RISK'N'FUN THEORIE'N'PRAXIS



Foto: Wagner

Bei Risk'n'Fun handelt es sich um ein außergewöhnliches Projekt zum Thema „Sicheres Freeriden“. Mit einer neuen, innovativen Methode wird dabei der Grundgedanke und die Philosophie einer neuen Generation von Snowboardern verbreitet.

Hanna Moser,
Teilnehmerin, Studentin, Alpbach

Als ich das erste Mal von Risk'n'Fun hörte dachte ich vordergründig an die „normalen“ Lawinencamps und erinnerte mich an meine dort gesammelten Erfahrungen zurück.

Doch es sollte alles anders kommen, denn Risk'n'Fun ist mit nichts zu vergleichen, das man als Jugendlischer bzw. als Erwachsener bisher geboten bekommen hatte. Ein neues Konzept, das wir nicht kannten, überraschte uns und brachte alle Teilnehmer einen Schritt weiter in Richtung „sicheres Freeriden“.

Auftakt von meinen Risk'n'Fun-Erlebnissen war das erste Training in Fulpmes. Jugendliche SnowboarderInnen aus den verschiedensten Ecken des Landes wurden eingeladen bzw. hatten sich angemeldet um bei dem

„Experiment“ teilzunehmen. Nach der Einquartierung und dem gegenseitigen Kennenlernen stand eine gemeinsame Sitzung auf dem Programm. In Gruppen wurde diskutiert, man versuchte eine Einstimmung auf die kommenden Tage zu gewinnen. Inputs wurden gesammelt und nicht nur ein stupides Eintrichtern von fremden Erfahrungen und Meinungen wurde praktiziert. Die lockere Atmosphäre, das aktive Zuhören von Bergführern und erfahrenen Snowboardern setzte einen soliden Grundstock für die weitere Trainingssession.

EIN NEUES KONZEPT DAS ÜBERRASCHT

An den folgenden Tagen stand nicht nur Theorie auf dem Plan. Zwar wurden auch die grundlegenden Dinge der allgemeinen Lawinenkunde besprochen und di-

skutiert, jedoch wurde auch auf die praktische Seite des Projekts nicht vergessen. Denn in der Theorie hört sich vieles leicht und gut erkennbar an. In der Realität stellt sich dann vieles als nicht so einfach dar. Mit Bergführer und Lawinenausrüstung führen wir deshalb auf den Berg. Dort erkundeten wir gemeinsam das Gebiet und suchten es nach Gefahrenstellen ab, überprüften das Schneeprofil, entdeckten Schneewächten und mussten selbst entscheiden ob und wo man einen Powderrun wagen konnte. Der Bergführer bestätigte oft die Empfehlungen von uns, erklärte uns aber auch, wenn wir daneben lagen, und wieso er selbst nicht abgefahren wäre. So wurde sogar im Schneegestöber der Ernstfall geprobt.

Bei den Powderruns mit einem erfahrenen Bergführer aber wuchs bei jedem von uns ein anderes Bewusstsein für die Gefahr am Berg heran. Innerhalb der





GASTEIN

Ski, Berge & Thermen

get movin' start livin'- HAPPENING IN GASTEIN

FREITAG, 12.12. BIS SONNTAG, 14.12.2003

Hervis veranstaltet auch heuer wieder dieses einmalige Wochenende voller Action, Spaß und Sport in Gastein! Carving, Snowboarding, Snow Action ... über 1.000 Ski, Boards und Boots warten auf Ihr Testurteil.
Programm-Highlights:

- Ski- und Snowboard-Test
- Carving- und Snowboard-Instruktoren
- Snow-Action: Schneedisco, Animations-Spiele
- New Feuerwerk, Sprungbewerb Stunt-Team, Après-Ski-Party mit „Life Radio“
„Hervis Happening Race“ mit Flutlichtfinale und Nachtschifahren
- Fackelwanderung mit Hüttenzauber und Rodelpartie
- Party im Kongresszentrum Bad Gastein mit Life Act

SCHON AB

149.-

NEU !!

Ein ideales
Weihnachtsgeschenk!

Alpenvereins-Visitenkarten

Ab sofort gibt es im Shop
Visitenkarten für Mitglieder in
drei verschiedenen Ausführungen.

Mindestbestellmenge 300 Stück
(EUR 52,90; inkl. Versand)

Wählen Sie aus neben stehenden
Mustern und ordern Sie Ihre persönliche
Visitenkarte mit dem Bestellschein.

Einsenden per Post, Fax oder Mail.



BESTELLSCH EIN

Ich bestelle Stück Alpenvereins Visitenkarten

Design: (zutreffendes ankreuzen)

- Ohne Alpenvereinslogo - Grün
- Mit Alpenvereinslogo - Grün
- Blaue Variante

Titel:

Vorname:

Name:

Beruf/Funktion:

Privat Lieferadresse

Straße/Nr.:

PLZ: Ort:

Tel.:, Mobil:

Mail:, URL: www.....

Büro/Geschäft Lieferadresse

Straße/Nr.:

PLZ: Ort:

Tel.:, Mobil:

Mail:, URL: www.....

Datum: Unterschrift:

Selbstverständlich kann auch nur Privat oder nur Büro ausgefüllt werden.
Andere bzw. zusätzliche Einträge sind möglich.
Die Reihenfolge kann beliebig getauscht werden.
Bitte in DRUCKBUCHSTABEN schreiben.
Lieferadresse ankreuzen!

Bestellungen an: Österreichischer Alpenverein, „Visitenkarten“,
Postfach 318, 6010 Innsbruck, 0512-575528, office@alpenverein.at

R'N'F-NEWS

Risk'n'fun News 2003-2004 Alpine Professionals on Tour

Bereits seit Mitte Oktober ist das risk'n'fun Trainer- und Bergführer-Team mit „Back on Snow“ – einer Präsentationsserie der Snowboardindustrie - on Tour.

Informationen zum Projekt, Diashows und Fachgespräche stehen dabei am Programm, die r'n'f Bergführer organisieren praktische Übungen.

Die weiteren Termine finden sich unter www.backonsnow.org Anfang Jänner startet dann die offizielle risk'n'fun Saison.

Zielgruppe sind Snowboarder und Freeschier von 16 – 25. Erstmals wird auch ein Termin am Diedamskopf im Bregenzerwald (21.-25. Jänner) für alle über 25 Interessierten angeboten.

Weiters werden die Trainingssessions um einen Tag verlängert, und die kostenlosen UpDates, an denen ein Bergführer des r'n'f Teams für praktische Übungen, Fragen etc. zur Verfügung steht, ermöglichen allen risk'n'fun TeilnehmerInnen auch während der Saison optimale Betreuung.

Die aktuellen Informationen, Termine und Anmeldung zu den Trainingssessions gibt es unter www.risk-fun.com oder **0664 54 33 937**

Gruppe gaben wir uns gegenseitig Hilfestellungen, wenn der eine oder andere nicht mehr weiter wusste.

Am Ende der Session waren wir nicht nur ein Stückchen schlauer in Sachen Freeriden, nein, auch Freunde wurden gewonnen und ein Austausch über die Landesgrenzen findet auch jetzt noch statt. Die große Herausforderung nach der TrainingsSession war es nun, das Gelernte und neu Erfahrene an unsere Freunde zu Hause, an diejenigen weiterzugeben, mit denen wir normalerweise am Berg unterwegs sind. Keine einfache Sache, nicht wieder in den alten Trott und das alte Denken - „uns passiert schon nix“ - zurückzufallen. Jedoch wurden wir bei Risk'n'Fun auch darauf sehr gut vorbereitet, und so war und ist es zwar nicht immer einfach, andere davon zu überzeugen, dass der geniale Powderrun vor einem vielleicht der letzte sein könnte, es stellt aber auch kein wirkliches Problem dar.

An die Auffrischung und Aktualisierung des Wissens wird bei Ri-

sk'n'Fun natürlich auch gedacht: Updates für alle erfahrenen „Risk'n'Funler“ sorgen dafür, dass man auf den neuesten Wissensstand kommt, das alte Wissen auffrischt und sich einfach mal wieder mit den anderen trifft. Die eine oder andere Hike-Session die dabei herauskommt, ist auf jeden Fall ein Erlebnis für alle und ist Kennzeichen für die unvergleichbare Atmosphäre bei Risk'n'Fun!

SO - RIDE ON!

Alles in allem ist Risk'n'Fun ein Projekt, das mir wirklich ein anderes Bewusstsein für die Gefahr am Berg verschaffen hat. Durch die andere Herangehensweise, durch das gemeinsame Diskutieren, durch die verschiedenen Inputs von anderen Jugendlichen und natürlich durch die genialen und unvergesslichen Tiefschneeabfahrten bleibt das Erlebte und Gelernte fest in unseren Köpfen, und kann von uns weitergegeben werden.

So - Ride on!

